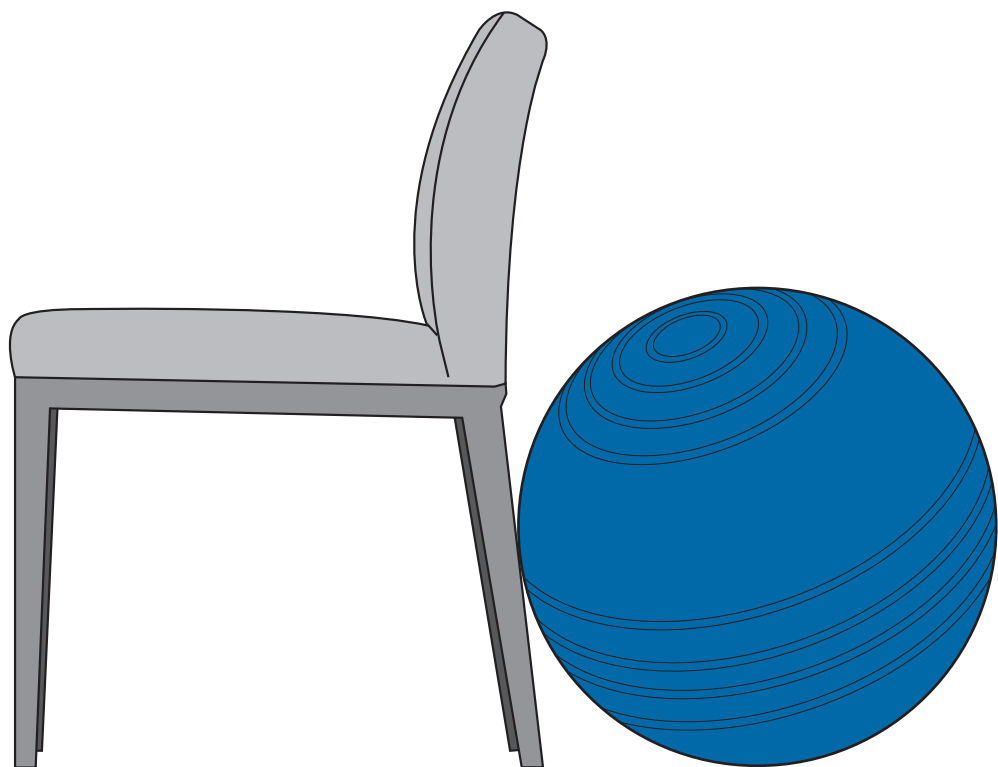


# Sådan puster du din nye bold korrekt op

1. Mål boldstørrelsen ud fra en væg, sæt en stol på boldstørrelsens mål ud fra væggen.  
Læg bolden fladt på gulvet og pust bolden op til ca. 80% af fuld størrelse.
2. Lad bolden hvile i to timer
3. Pust bolden op til fuld størrelse, så den passer ind mellem væg og stol.
4. Lad bolden hvile i mindst 24 timer, inden den tages i brug (dette for at sikre mindst mulig skævhed i bolden).



VÆG

**Procare**  
A DAILY PART OF LIVING  
[www.procare.dk](http://www.procare.dk)

xxcm  
(xxcm = Boldens størrelse)

## Boldpumpe fra TOGU

varenr: 966600



**Procare**  
A DAILY PART OF LIVING